

本になりました!

化学物質に 過敏なあなたへ

横山 奈保子 (著)

化学物質に 過敏な あなたへ

横山 奈保子
Naoko Yokoyama



化学物質過敏症の私が伝えたい
すこやかに生きるための手引書。

A Journey to Healing from
Multiple Chemical Sensitivity



amazon
Kindleストア
にて発売!

Kindle版[電子書籍] ¥880

Kindle Unlimited ¥0

<https://amzn.asia/d/7QYdQsr>



私たちは日常的に多くの化学物質と接しています。それらに反応して頭痛や吐き気、呼吸困難などの様々な症状が現れるのが「化学物質過敏症」です。

本書では、化学物質過敏症の症状に加えて、患者が日常生活で直面する課題に対する実用的な対処法について書かれています。

著者の家族や社員が寄せたコラムなども含まれており、化学物質過敏症患者の周りの方々にも参考にしていただけると幸いです。

周りにこの症状に悩む人がいなくても、現代に生きるみなさんにぜひ読んでほしい一冊です。



wacca (ワッカ) 代表
横山 奈保子
NAOKO YOKOYAMA

PROFILE

アトピー性皮膚炎歴30年、2009年に化学物質過敏症を発症し2013年に診断。2012年～2014年が一番状態が悪く、現在は寛解(かんかい)に向けて前進中。自身の経験をもとに、化学物質過敏症に対応した商品を企画・製造・販売するwacca (ワッカ) の代表を務める。過敏症と共生するための環境改善やセルフケアなど、実用的な対処法や日々の暮らしのあれこれをブログ『カナリアの手帖』にて発信している。



ブログはこちら